

福安：以“家风家教”涵养文明根脉

□ 文明福建

家庭是社会的细胞，家风是文明的根基。近年来，福安市以“家风家教”建设为抓手，深入挖掘本土文化中的优良家风资源，通过深挖本土资源、创新传播方式、融入文明创建，推动社会主义核心价值观在家庭落地生根，让文明新风吹遍韩阳大地。

深挖本土资源 让好家风“活”起来

福安历史悠久，人文荟萃，许多家族世代传承着“忠孝传家、诗书继世”的优良家风。近年来，福安市注重从本土文化中汲取养分，让传统家风焕发新活力。

走进罗江街道小留村池浴德廉政文化教育基地，一条别具特色的廉政文化长廊格外引人注目。长廊两侧，50余幅构思精巧、寓意深刻的漫画作品依次排开，这些由当地师生共同创作的作品，以幽默风趣的笔触，将廉政文化和家风家教的深刻内涵娓娓道来。

“这些漫画就像一面面会说话的镜子。”罗江街道党工委宣传委员蔡丹娜介绍道，师生们用生动的艺术语言，把抽象的廉政理念和家风教育变得可亲可感。

与此同时，福安市深谙“德润万家树新风”之道。在福文化展示馆内，一场别开生面的“‘漫’说家风 德润家

庭”主题展览吸引着络绎不绝的参观者。这里展出的不仅是60多幅本土师生创作的家风漫画，更有全国名家精心绘制的佳作。这些作品将有故事、有哲理、有情感、有趣味的中华优秀传统文化和优良家教家风融入生动形象的漫画创作，巧妙诠释着“以德立家、以廉守家”的深刻内涵。

从廉政漫画的生动诠释到福文化展馆的沉浸体验，福安市借助寓教于乐的表达方式，让优良家风如春风化雨般浸润广大群众的心田。

创新传播方式 让好家风“传”开来

福安市以“互联网+家风”的创新模式，通过线上线下双轮驱动，让优良家风教育焕发时代活力。在数字化浪潮中，“五福云课堂”应运而生，这个集微信公众号、在线直播等多维端口于一体的智慧平台，为家长提供个性化“教育菜单”。无论是亲子沟通技巧，还是心理健康指导，家长都能根据孩子成长需求精准“点单”，实现“一键获取专家指导”的便捷体验。

线下阵地建设同样精彩纷呈。福安市新时代乡村教育院打造的三级服务网络，将文明实践站、乡村学校、文化礼堂等资源有机串联。特别是“流动讲坛”这一创新载体，把优质教育资源打包成“知识礼盒”，直接配送到村民家

门口。正如教育院负责人所说：“我们不仅填平了城乡教育鸿沟，更让文明种子在基层生根发芽。”

这种“云上精准投送+线下全域覆盖”的创新实践，正在悄然改变福安的家庭教育生态。一位参与“流动讲坛”的乡镇母亲感慨：“以前总觉得教育专家遥不可及，现在不仅能手机上学习，专家还经常来村里讲课。”福安这一创新模式实施以来成效显著，逐步形成了“教育一个家长，改变一个家庭，润泽整个社区”的良性循环。

融入文明创建 让好家风“用”起来

福安市将家风建设与文明创建相结合，通过“家风+村规民约”夯实自治根基，以“家风+志愿服务”凝聚向善力量，让传统家训在新时代焕发光彩，为乡风文明建设注入持久动力。

在范坑乡山岫宅村，一座古朴的“刘郑宗祠”静静矗立，见证着这个山村世代相传的和谐家风。这个180多户人家的村落里，除了刘、郑两姓，还有曾、林、何等姓氏世代比邻而居，邻里间守望相助的场景随处可见。村民们世代恪守“家和万事兴”的古训，将“忠孝传家、和顺齐家、勤俭治家、谨慎保家、诗书起家”的家规家训融入日常生活。

“我们村里的规矩，就是把祠堂的

家训变成做人的道理。”村民刘大伯感慨，这种浸润在血脉中的家风文化，不仅让村民亲如一家，也让这座深山古村里的文明之花常开不败。

同样，漫步在穆阳古镇，孝老爱亲的文明新风如春风拂面，浸润着每一个街巷。这里，千年文脉薪火相传——镇里精心打造的三贤堂、历史名人陈列室、理论宣讲室等文化空间，既承载着“穆阳三贤”的精神内核，又焕发出新时代的生机。在这里，优秀传统文化与现代文明交相辉映，好家风蔚然成风，淳朴民风温暖人心，绘就了一幅新时代古镇文明新画卷。

此外，穆阳镇社区学校联合宁德市妇联开展寻找“最美家庭”“绿色家庭”等群众性家庭文明建设实践活动，积极倡导优良家风传承，推动家庭教育创新发展，大力营造全社会各方面关心支持协同育人的良好氛围。“我们在各种活动中学到了很多穆阳的红色文化、非遗，还有一些心理健康、家庭教育等知识，每次来都是收获满满。”参加活动的孩子及其家长表示。

家风正，则民风淳；民风淳，则社风清。福安市以家风家教为切入点，让传统美德与现代文明交融共生，不仅涵养了城市的文明根脉，更让崇德向善成为福安最动人的风景。未来，福安将继续深耕家风建设，让文明之花绽放得更加绚烂。

首届「大唐杯」春茶集中采购评选赛举办

本报讯（秦红丽）6月22日，2025年首届“大唐杯”春茶集中采购评选赛在社口镇坦洋村情意楼广场举行。赛事共设传统坦洋工夫与创新坦洋工夫两大类，吸引众多茶企茶人积极参与，共收到选送茶样近150个。

评审现场，专家评委们凭借丰富经验和专业知识，通过评外形、鉴汤色、闻香气、品滋味、看叶底等五个关键指标对参赛茶样进行综合评分，最终评选出兴农奖2个、助农奖3个、惠农奖6个、扶农奖20个。评选出的优质茶叶由村企统一收购，大唐公司等国企直采，实现“产地直供+企业采购”双向赋能。

据了解，坦洋村是驰名中外的“坦洋工夫”发祥地，有着生产制作“坦洋工夫”红茶的悠久历史，产品曾远销东南亚和欧洲，一度被英国皇室指定为专供茶，1915年荣获巴拿马万国博览会金奖。今年，“坦洋工夫”以55.83亿元的品牌价值，跻身“2025中国品牌价值评价信息”区域品牌（地理标志）百强榜单第67位。

本次赛事旨在提升坦洋工夫红茶知名度，推动坦洋村茶产业振兴，激励茶农关注茶叶品质，促进优质茶叶销售，解决茶农痛点，为茶产业的可持续发展注入新动力。社口镇党委副书记、镇长刘娟娟表示，将以本次活动为契机，以弘扬茶文化为引领、做强茶产业为目标，提升茶科技为支撑，全力打造茶文化、茶产业、茶科技有机融合、协调发展的产业新高地，走出一条具有闽东特色的乡村振兴之路。



专家评委对参赛茶样进行评审

李园：青少年心理健康的“摆渡人”

□ 钟亮 陆文婷

在闽东的青山绿水间，一场温暖的“心”守护行动正悄然绽放光芒。福安市关工委副主任李园，这位曾身着警服数十载的“老公安”，退休后毅然化身青少年心理健康的“摆渡人”。他怀揣着“让每个孩子都能笑对人生”的坚定信念，在“一老一少”的温情互动中，让爱的力量传递，绽放出生命的绚丽光彩。

2022年，李园脱下警服，转身投入青少年心理健康领域。在公安战线深耕的岁月里，他见过太多因心理问题误入歧途的少年，深刻认识到“心病还须心药医”的道理。凭借国际催眠治疗师和国家二级心理咨询师的专业资质，他在宁德市、福安市关工委青少年阳光心理健康服务中心编织起一张“心灵守护网”。

2022年深秋，一位单亲妈妈带着把自己关在房间一年多的孩子前来求助。经李园多次耐心治疗，孩子终于重返校园，并成功考上大学。这位母亲逢人便感激地说，福安市关工委心理中心救了她的孩子，中心的心理老师就是孩子的贵人。像这样的暖心案例还有很多。据初步统计，李园带领“阳光青少年心理健康服务中心”志愿者团队，已成功治愈了100多名有焦虑抑郁症的患者，挽救了10多名因心理问题试图自杀的青少年学生。

“孩子的心理问题，90%源自家庭土壤。”这是李园从数千例个案中总结出的“心育定律”，也成为他推动家庭教育变革的起点。2022年成立的“宁德市关工委家庭教育基地”，每月8日的家长学校讲座从未间断。从《如何陪伴青春期孩子》到《家庭沟通的心理智慧》，100多场讲座如同一股股暖流，滋润了1.1万家的心田，让他们更新了教育理念。

一名13岁盗窃少年，在母亲“年龄小没事”的纵容下迷失了方向，频繁出入商店盗窃

物品，即使被抓放后仍继续作案。检察官将他送到心理中心进行心理矫正。李园穿透溺爱迷雾，用法律图解帮助家长重构家庭教育观，以行为契约为少年重塑价值坐标，让母亲深刻认识到错误教育方式的危害。对于孩子，咨询师采用行为矫正法和心理激励法，耐心引导他树立正确价值观和道德观，逐步改掉盗窃恶习，重建健康心理。当该少年第一次主动归还偷来的文具，眼中闪烁的不再是狡黠，而是久违的自尊之光——这束光，源自心理咨询师多次谈心、耐心引导的不懈努力。

在青少年心理健康服务中心的墙上，一面面鲜艳的锦旗整齐排列，每一面锦旗背后都深藏着李园为青少年学生心理咨询治疗服务的动人故事。其中，曾被霸凌的畲族女孩小蓝的故事格外令人动容。当年，她因老师误解险些从四楼跳下，是李园用“生命教育沙盘”让她触碰到鸡蛋（象征生命）、石头（象征压力）、小草（象征韧性），最终让她明白“再小的生命也有破土而出的力量”。经过李园及其团队咨询师耐心细致的心理疏导，该女孩渐渐懂得了生命的来之不易，以及珍惜生命的重要性。治疗后，孩子渐渐有了信心，对学习也端正了态度。

岁月流转，警服换成志愿红，但不变的是李园那颗滚烫的初心。他的关怀超越了地域的限制；江苏徐州的抑郁少年，在福安女生的推荐下接通微信语音。经过15次云端对话，成功化解了该少年的学业重压与亲子鸿沟。家长感慨地说：“若在徐州医院，一个疗程就要七八千元，福安关工委的关怀就像一盏明灯，照暖多少寒夜中的家庭。”

李园以警魂铸匠心，用专业织就青少年心理健康防护网，让迷途少年找到归途，让折翼雏鹰重展翅膀。他用实际行动诠释了“五老”的责任与担当，对青少年无尽的爱与关怀。